



Juntos Somos  
Fortes!

ANO XIX - EDIÇÃO 212 - Setembro/ outubro de 2016

IMPRESSO ESPECIAL  
CONTRATO 9912296029  
ECT/DR/MG  
SINTUFEJUF

Leia também  
NESTA EDIÇÃO

Plenária da Fasubra se  
posiciona contrária ao  
Ponto eletrônico

pág. 4

Governador Valadares  
elege diretores

pág. 5

Saúde:  
Conheça as doenças do  
coração e aprenda a se  
cuidar

pág. 6

Jurídico do Sintufejuj  
entra com ação contra  
desconto de APH

pág. 7

Comunidade  
universitária elege  
membros para a CPA

pág. 8

## TAE's deflagram GREVE pelo cumprimento do acordo e contra congelamento de gastos públicos

página 3



Discussão sobre controle de pontualidade fica suspenso  
no Conselho Superior até final da greve

TAE's realizam assembleia ato durante reunião no Consu

página 5



**Junto podemos evitar mais este golpe, FORA TEMER E NENHUM DIREITO A MENOS**

Unidos e organizados para não sofrermos mais um golpe, pois agora virou moda.

Mas será um grande desafio construir a unidade e promover a convergência do movimento de resistência aos cortes de direitos das classes trabalhadora e os ataques aos direitos humanos, dos negros, das mulheres, dos índios, dos LGBT's (Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transgêneros), temos que construir esta luta de forma unificadas, principalmente nas convocações dos movimentos sociais ou das centrais sindicais independente que qual estar organizando.

As nossas lutas no passado eram sempre por mais vitórias, avançar nas conquista e para que os nossos acordos fossem cumpridos. O que vivemos hoje, as nossas lutas são para não perdemos as nossas conquistas que estão ameaçadas.

Isto devido a vários projetos de leis por parte deste governo que põe em risco de perder nossas conquistas históricas de direito dos trabalhadores, tanto no serviço Público Federal,

Estadual, Municipal e toda a classe trabalhadora do país.

Para conseguir barrar estas medidas, que temos certeza que são um retrocesso em nossas conquistas, obtidas através de muitas lutas, é necessário que todos tenham consciência deste momento em que vivemos.

Temos que estar unidos e organizados, com muita mobilização, não somente os trabalhadores da educação, temos que envolver todos os trabalhadores de todas as áreas federal e privada.

Diante deste grave momento a nossa Federação encaminhou para todas as suas bases que seja aprovado em suas assembleias, o estado de greve da categoria, que nos possibilitou deflagrar uma grande e forte greve, contra a PEC 241 e pelo cumprimento do acordo.

Unidos somos fortes e somente a nossa união e mobilização vai nos permitir de enfrentar este momento em que passam os trabalhadores.

## Espaço do servidor

Qual a sua opinião sobre a PEC 241 (PEC 55)?



**Heronides Meireles - Faculdade de Engenharia**

A PEC241 é uma emenda constitucional que inviabiliza concurso público nas universidades, no serviço público de modo geral, congela o salário dos trabalhadores em 20 anos e as contratações vão ficar a mercê de bons amigos, fora de concursos públicos, com a lógica de você tentar contratar na medida que você tiver alguma necessidade. Em outras palavras, o servidor além de não ter a estabilidade, vai ter um processo muito ruim de convivência na Universidade que é instabilidade.

“Acho que a PEC 241 pode trazer um grande prejuízo, sobre tudo, a população mais pobre, porque com a restrição de gastos públicos os maiores cortes serão nas áreas sociais e no serviço público, e quem mais usa o serviço público é a população mais pobre. Por isso que eu acho que ela é penosa para a sociedade”.



**Márcio Sá Fortes - Faculdade de Administração**



**Sérgio Crisóstomo dos Reis - Faculdade de Direito**

A proposta de emenda constitucional PEC 241 representa o congelamento por 20 anos dos gastos públicos sociais e isto representa o caminho para a privatização da Saúde, da Educação Pública e da previdência social, conquistas conseguidas através de muita luta que não podem ser perdidas, nós Servidores e toda a população em geral temos de lutar por nossas conquistas.

## EXPEDIENTE

### Sintufejuj

Sindicato dos Trabalhadores Técnico-Administrativos em Educação das Instituições Federais de Ensino no Município de Juiz de Fora  
 Rua Santo Antônio, nº 309 - Centro  
 Tel.: (32) 3215-7979 / Fax: (32)3215-3876  
 www.sintufejuj.org.br  
 comunicacao@sintufejuj.org.br  
 Twitter: @sintufejuj  
 Facebook: https://www.facebook.com/sintufejuj

### Coordenação Geral:

Paulo Dimas de Castro  
 Lucas da Silva Simeão

### Coordenação de Comunicação:

Rogério da Silva  
 Silvestre dos Santos  
 Jornalista Responsável:  
 Camila Pravato  
 13.164 - DRT/MG

### Conselho Editorial:

José Pedro de Paula  
 Lêda Maria Chaves Faria  
 Lucas da Silva Simeão  
 Nilza Lino  
 Paulo Dimas de Castro  
 Rogério da Silva  
 Rosângela Frizzero  
 Silvestre dos Santos

### Diagramação:

Sintufejuj

**Colaboração:** Larissa Bruna e Mauro Assis.

**Fotos:** Sintufejuj

**Projeto gráfico:** Laura Kronbauer

**Os artigos assinados são de total responsabilidade dos autores e não refletem necessariamente a opinião da Diretoria do Sintufejuj.**



**MOBILIZAÇÃO**

**Técnico-administrativos da UFJF deflagram greve contra a PEC 55 e pelo cumprimento do acordo**

**Antiga PEC 241, limita investimentos em áreas sociais, prejudicando saúde e educação públicas**



Com apenas cinco abstenções categoria vota pela greve dos TAE's

Demonstrando a unidade da classe trabalhadora contra os ataques do governo Michel Temer, e pelo cumprimento do acordo de 2015, os técnico-administrativos, reunidos em assembleia no dia 24/10, no Anfiteatro da Comunicação Social, deflagram greve, por unanimidade, com apenas 5 abstenções. A mesa foi conduzida pelos coordenadores gerais do Sintufejuf Lucas Simeão e Paulo Dimas de Castro e pela coordenadora Leda Faria. Já no Campus avançado de Governador Valadares, a assembleia que ocorreu no dia 25/10 no prédio da Univale, aprovou o início da greve para o dia 31 de outubro.

Durante a assembleia em Juiz de Fora, estudantes e professores da UFJF em paralisação fizeram ato com panfletagem na entrada do Campus, distribuindo material produzido em conjunto pelas três entidades, Sintufejuf, Apes (Associação dos Professores do Ensino Superior de Juiz de Fora) e DCE (Diretório Central dos Estudantes).

O principal motivo da greve é a Proposta de Emenda Constitucional PEC 241, agora PEC 55, que limita os gastos públicos. Uma preocupação para toda a sociedade, a proposta estabelece para os próximos 20 anos, um teto para investimento no Estado, limitado à despesa do ano anterior, corrigida pela inflação. Ou seja, não importa que o Estado aumente a arrecadação, dispondo de recursos, os investimentos nas áreas sociais não serão aumentados.

Segundo informes da Federação mais de 35 universidades federais já aprovaram adesão ao movimento com data marcada para o início ou até mesmo já entraram em greve.

O coordenador geral Paulo Dimas informou que na sexta-feira, 21, foi aprovada na reunião do Conselho Superior uma nota contra a PEC 55.

Os encaminhamentos aprovados pela categoria foram a inclusão na pauta geral da greve sobre a resistência à Escola

sem Partido e a reforma no Ensino Médio; o fechamento total dos restaurantes universitário; a retirada imediata das discussões sobre controle de frequência no Consu; o pedido de dilação de prazo para responder ao Ministério Público Federal em relação ao controle de pontualidade e assiduidade produção de material explicando a gravidade da PEC 241, visitar as unidades para aderir ao movimento.

A categoria aprovou também o desconto de 1% para o fundo de greve.

Com o objetivo de intensificar a pressão política contra a PEC 55 o Comando Nacional de Greve foi instalado no dia 31 de outubro, constituído pela Direção Nacional da FASUBRA Sindical e por delegados das entidades de base filiadas, em greve

**Corte de ponto**

Uma ameaça ao direito de greve dos trabalhadores, no dia 27 de outubro, com a forte mobilização nas instituições federais de ensino superior, o Supremo Tribunal Federal decidiu sobre o corte de ponto para servidores públicos paralisados. Desta forma, os órgãos públicos poderão fazer os cortes antes mesmo de uma decisão da Justiça que considere a greve ilegal. No entanto, tendo em vista que a decisão ainda não foi publicada, a orientação da Fasubra é intensificar o movimento dos trabalhadores e o apoio às ocupações estudantis, além de fortalecer as manifestações de rua com grande visibilidade e efetiva participação da nossa categoria.

Em reunião com o Comando Local de Greve, no dia 01 de novembro, o reitor Marcus David se posicionou contrário a decisão do STF.



Servidores técnico-administrativos, professores e estudantes fazem panfletagem em "roletaço" no Restaurante Universitário



Reunião no C.A. João XXIII e dia de ocupação dos estudantes discute ataques do governo à educação



Assembleia no HU/ Santa Catarina instala Comando Local de Greve

## Plenária da Fasubra diz “Não” ao ponto eletrônico nas universidades

### Delegados de todo o Brasil fizeram relato sobre a flexibilização da jornada em cada instituição

Nos dias 09, 10 e 11 de setembro, cerca de 180 trabalhadores técnico-administrativos das instituições federais de ensino superior de todo o país, representantes de 42 entidades sindicais de base, participaram da Plenária Nacional Estatutária da FASUBRA Sindical em Brasília. Representando o Sintufejuf, estiveram presentes os delegados Rogério Silva, Hitamar Ramos, Erick Campos e Igor Coelho.

De acordo com relato de Hitamar, durante todo o primeiro dia do evento e até metade do segundo dia, a principal discussão da Plenária foi a jornada flexibilizada e o controle de ponto.

Para Igor, a mesa de 30 horas foi um painel importante, tendo em vista que é um debate nacional e não apenas local. Já no segundo dia, foi realizada a análise de conjuntura com abertura para intervenções. “Foram mais de cem falas. O consenso que tivemos na plenária é que temos um governo ilegítimo e que vai atacar cada vez mais e nós temos que enfrentá-lo”, afirma Igor.

Em seu relato sobre a plenária, Rogério Silva apresentou o quadro de cada



Foto: Fasubra

universidade federal em todo o país em relação ao ponto eletrônico e 30 horas. “A gente entende que existe uma ação orquestrada, a maioria dos reitores está afirmando que está recebendo a recomendação do Ministério Público e implementando essa obrigatoriedade do ponto eletrônico. Aqui nós vamos lutar para não ter, e nós vamos lutar, mas é uma luta que não depende apenas de quatro ou cinco pessoas, é uma luta de todos”, afirma Rogério.

Com o objetivo de demonstrar a disposição da categoria na luta contra os ataques do governo Temer, no último dia de plenária, os delegados aprovaram a deflagração do Estado de Greve na base da

Federação, com assembleias periódicas para construção do calendário de lutas em conjunto com setores da educação federal e construção da Greve Geral. Também foi aprovado o calendário de lutas, com a adesão à Paralisação Nacional nos dias 22 e 29 de setembro.

### Caravana Nacional em Brasília

Nos dias 12, 13 e 14 de setembro, o Sintufejuf participou da Caravana Nacional da Fasubra. O ônibus saiu de Juiz de Fora no final da tarde do dia 11, chegando em Brasília na manhã seguinte. Segundo Heronides Meireles, integrante da caravana, na noite do dia 12 mais de 6 mil pessoas participaram de uma atividade noturna, em marcha pela cassação de Eduardo Cunha. No dia 13, a avenida foi completamente fechada. Cerca de 10 a 12 mil pessoas partiram da tenda na Esplanada dos Ministérios até o Congresso Nacional. Desta vez, a palavra de ordem era “Fora Temer”. E no último dia, foi realizada uma reunião ampliada dos servidores públicos federais e estaduais para discutir sobre a construção de uma possível greve geral.

## Conselho Superior suspende discussão sobre ponto eletrônico durante a greve

### Pedido de dilação de prazo ao ministério público é aprovado no Consu

Conforme deliberação de assembleia, o Conselho Superior da UFFJ aprovou, em reunião do dia 25 de outubro, o pedido de dilação do prazo para a discussão do controle de pontualidade e assiduidade na UFFJ até o final da greve.

Conquistada a jornada de trabalho flexibilizada, os servidores técnico-administrativos da UFFJ estão mobilizados para encontrar a melhor forma de controle. Isto porque, desde o final de 2015, o Ministério Público Federal enviou uma correspondência à reitoria, ainda na administração do ex vice-reitor Marcos Chein, questionando em relação a adoção do controle biométrico, além de recomendar a implantação de catracas e câmeras de vigilância. A reitoria na época argumentou a inviabilidade em atender a recomendação devido a estrutura arquitetônica da universidade, justificativa aceita pelo MPF, porém manteve a recomendação do controle de ponto. Por entender que o sistema fere a

autonomia universitária e atrapalha os trabalhos e o deslocamento do trabalhador no campus, a categoria é contrária ao ponto eletrônico

Em fevereiro de 2016, com a justificativa de transição da administração superior, a reitoria pediu prazo ao Ministério Público para encaminhar uma resposta em relação a recomendação, tendo sido cobrada logo após a posse do novo reitorado. Segundo informações do reitor Marcus David em reunião aberta com a categoria no dia 16 de setembro, devido ao processo de regulamentação da jornada de trabalho flexibilizada, a reitoria vem pedindo dilação de prazo ao ministério público, com a realização de reuniões periódicas para informar sobre o andamento do processo.

Durante a reunião aberta, funcionários do Instituto de Ciências Exatas, ICE, denunciaram, que a direção da unidade estaria implantando testes de registro de



Reitor apresenta histórico de discussão com MPF

ponto. Marcus David informou que não existe nada autorizado pela reitoria neste sentido. “Assumimos o compromisso com o sindicato em não adotar qualquer medida distinta de controle de frequência durante o processo”, afirma o reitor.

A comissão de controle de assiduidade frequência realiza reuniões periódicas para encontrar uma solução. Até o fechamento do jornal, o MPF não havia respondido a solicitação.



**PARALISAÇÃO**

**Trabalhadores técnico-administrativos paralisaram atividades em 22 e 29 de setembro**

**TAEs se mobilizam contra o Ajuste Fiscal e a retirada de direitos da classe trabalhadora**

Nos dias 22 e 29 de setembro os servidores técnico-administrativos em educação da UFJF paralisaram suas atividades. A decisão ocorreu em assembleia geral realizada no dia 20 de setembro. Entre os motivos está o ataque do governo com o congelamento no orçamento para áreas essenciais como a saúde e educação, por meio da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 241/16, disfarçada de novo Regime Fiscal. A participação das entidades de base na Paralisação Geral chamada pelas Centrais Sindicais no dia 22 de setembro e a Paralisação Nacional no dia 29 de setembro convocada pelos sindicatos dos metalúrgicos, foram aprovadas na Plenária Nacional da Fasubra. E no dia 27, o Estado de greve dos TAE's foi aprovado por unanimidade em assembleia da categoria.

Como atividade de paralisação, os servidores técnico-administrativos da UFJF se reuniram no Sintufejuj, nos dias 22 e 23

de setembro para discutir sobre controle de ponto e assiduidade. Na noite do dia 22, participaram do ato convocado pela CUT contra a perda de direitos trabalhistas e a reforma da previdência.

Em Juiz de Fora, não funcionaram os serviços de transportes da Universidade, a biblioteca e o Restaurante Universitário (RU) Centro. Já o RU do campus funcionou normalmente.

Já no dia 29, houve uma

concentração na reitoria (Campus/UFJF) as 9h, em seguida, foram realizadas visitas setoriais e panfletagem, para avaliar a adesão da categoria, e convidar aqueles que por algum motivo não tivesse paralisado a se juntar ao movimento. A Central de Atendimento funcionou apenas para, atender aos pedidos de isenção na taxa de inscrição do Pism, para não prejudicar os candidatos. Foi constatada a adesão de cerca de 80% dos trabalhadores.



Categoria participa de ato "Fora Temer" em 22 de setembro



No dia 29, Central de atendimento funcionou apenas para pedidos de isenção do Pism

**GOVERNADOR VALADARES**

**Campus Avançado em Governador Valadares elege os diretores Peterson Andrade e Fábio Pieri**

**Consulta à comunidade é uma vitória assegurada no Regimento Interno**

Através de votação aberta a alunos, professores e técnico-administrativos da instituição em Governador Valadares, a chapa 1 "Juntos por GV", composta por Peterson Andrade e Fábio Pieri, única a se candidatar, foi eleita nos dias 30 e 31 de agosto. Na urna dos discentes, a chapa alcançou 96% dos votos, contra 4% de votos brancos ou nulos. Já no meio dos docentes e servidores técnico-administrativos, a aprovação foi de 82,3% dos votos, com desfavorável de 17,7% de branco ou nulo.

Os professores Peterson Marco de Oliveira Andrade e Fábio Alessandro Pieri obtiveram os cargos de diretor e vice do campus avançado de Governador Valadares, confirmados no dia 1 de setembro.

A consulta à comunidade acadêmica na escolha da direção do campus de GV é uma vitória assegurada no Regimento Interno construído em outubro de 2015. Conforme a resolução 14/2016, a eleição seguiu os trâmites já consolidados na Universidade e em suas unidades em processos de consulta à comunidade acadêmica.



Foto: UFJF

**Peterson Andrade** é graduado em Fisioterapia, mestre em Ciências da Saúde e doutor em Neurociências. Professor do campus UFJF-GV, Peterson deixa a chefia do Departamento de Fisioterapia para ocupar a direção do campus. Foi docente do curso de fisioterapia do Centro Universitário Izabela Hendrix (2004-2009) e Diretor da empresa Labor Físio (2003-2006). Foi docente do curso de fisioterapia da UFVJM (2009-2013) atuando em ações de ensino, pesquisa, extensão e administração. Professor da UFJF-GV desde 2013, foi chefe do Departamento de Fisioterapia. Desde maio de 2015, assumiu interinamente a diretoria do campus avançado.



Foto: UFJF

**Fábio Pieri** é graduado em Medicina Veterinária, possui mestrado em Ciência Animal e é Doutor em Medicina Veterinária. Atuou como membro efetivo da comissão coordenadora do Programa de Pós Graduação em Medicina Veterinária e Conselheiro efetivo do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão. Foi ainda bolsista de Pós-Doutorado pela CAPES/FAPEMIG no Departamento de Veterinária. Desde 2013 é professor do Departamento de Ciências Básicas da Vida da UFJF-GV. Em 2016, atuou como coordenador acadêmico da UFJF-GV.

## Eventos em DESTAQUE

11 de novembro

 Greve geral  
 Ato contra a PEC 55

29 de novembro

 Votação da PEC 55 em 1º turno  
 no Senado

13 de dezembro

 Votação da PEC 55 em 2º turno  
 no Senado

## Saúde e bem estar



### Dia mundial do coração é comemorado em setembro

Saiba como identificar os sintomas de doenças e se cuidar

Comemorado em 29 de setembro, "O dia Mundial do Coração" é uma importante data para lembrar a necessidade de se cuidar. Doença do coração, cardíaca ou cardiovascular (DCV), é, em linhas gerais, um termo que descreve diferentes problemas do coração. É definida doença do coração qualquer modificação que dificulte ou bloqueie a boa circulação sanguínea no organismo.

Esse órgão que tem como função impulsionar o sangue para todo o corpo, quando bem cuidado é a "peça" fundamental para uma vida longa e saudável.

Saber quais são os fatores de risco é o primeiro passo para compreender como cuidar e controlar a saúde do coração. São várias atitudes que colocam em perigo o bom funcionamento do órgão e elas precisam de atenção. É importante lembrar que o estilo de vida, as escolhas pessoais ou condição ambiental aumentam as chances de uma pessoa ter a saúde afetada de forma negativa. Alguns fatores de risco podem ser modificáveis, enquanto outros não, como a hereditariedade que é quando o indivíduo já nasce com a doença, por exemplo.



### Saiba como identificar o problema e se prevenir:

#### Sintomas de doença do coração

Esses sinais e sintomas listados são manifestados em quase todos as doenças do coração ou que podem indicar algum tipo de comprometimento cardíaco:

Cansaço fácil  
 Falta de ar, no repouso ou no esforço  
 Palpitações ou taquicardia  
 Dor no peito, devido à má circulação sanguínea no local  
 Desmaio  
 Tonturas  
 Má circulação nas pernas  
 Inchaço nos tornozelos  
 Tosse seca persistente  
 Pressão alta  
 Impotência sexual  
 Cor azulada nas pontas dos dedos ou unhas

#### Prevenção

Para prevenir o surgimento de doenças cardíacas, é preciso adotar alguns hábitos e incluir na rotina algumas medidas, como:

Não fumar  
 Ingerir álcool com moderação  
 Adotar uma alimentação saudável com pouco sal, açúcar e também pouca gordura  
 Manter um peso saudável  
 Praticar exercícios físicos regularmente (quem não tem tempo livre, deve fazer escolhas acertadas, como evitar o elevador e subir de escadas, não usar o controle remoto e levantar para mudar o canal de tv e outras atitudes que façam o corpo se esforçar mais e gastar mais energia)  
 Controlar o colesterol sanguíneo  
 Prevenir e controlar a diabetes  
 Prevenir e controlar a hipertensão (pressão alta)

## Marcelo, Walter e Elson,

Há dez primaveras, no dia 02 de outubro de 2010, perdemos de uma só vez, três grandes companheiros de luta, que dedicaram suas vidas ao sindicato, principalmente a manutenção de direitos e a novas conquistas para a classe trabalhadora.

Nossa homenagem e agradecimento a Marcelo, Walter e Elson e seus familiares.

### SOL DE PRIMAVERA

*Beto Guedes / Ronaldo Bastos*

# HOMENAGEM

Quando entrar setembro  
 E a boa nova andar nos campos  
 Quero ver brotar o perdão  
 Onde a gente plantou  
 (Juntos outra vez)  
 Já sonhamos juntos  
 Semeando as canções no vento  
 Quero ver crescer nossa voz  
 No que falta sonhar  
 Já choramos muito  
 Muitos se perderam no caminho  
 Mesmo assim não custa inventar  
 Uma nova canção  
 (Que venha nos trazer)  
 Sol de Primavera  
 Abre as janelas do meu peito  
 A lição sabemos de cor  
 Só nos resta aprender  
 Já choramos muito  
 Muitos se perderam no caminho  
 Mesmo assim não custa inventar  
 Uma nova canção  
 (Que venha trazer)  
 Sol de Primavera  
 Abre as janelas do meu peito  
 A lição sabemos de cor  
 Só nos resta aprender

## Novos convênios

- Suprema - Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora  
 Tel: 2101-5000  
 Alameda Salvaterra, 200  
 Bairro Salvaterra  
 Desconto: 25% nas parcelas semestralidade/anuidades  
 -15% desconto nos cursos de Pós Graduação, exceto na matrícula e na renovação





## para entender **DIREITO**

### ÁREA ADMINISTRATIVA

#### Advogadas do Sintufejuf entram com ação contra descontos sobre o APH

Jurídico pede também que descontos indevidos nos últimos cinco anos sejam devolvidos

As advogadas do Departamento Jurídico do Sintufejuf, Luciana Delácio e Vívian Fagundes, ingressarão com Ação Judicial para que não sejam mais efetuados descontos previdenciários sobre o Adicional de Plantão Hospitalar, bem como que seja devolvido ao servidor o que já foi pago indevidamente nos últimos cinco anos.

De acordo com a Lei 11.907/2009, os servidores públicos federais em exercício de atividades hospitalares nas áreas consideradas indispensáveis ao funcionamento ininterrupto do serviço público, e em regime de Plantão ou Sobreaviso, têm direito ao adicional.

No entanto, por fazer parte da remuneração do servidor público, a Universidade Federal de Juiz de Fora promove os descontos previdenciários com incidência, também, sobre o valor percebido a título de Adicional de



Plantão Hospitalar, o que é incorreto. Afinal, os descontos previdenciários não podem abarcar as verbas que não incorporem a remuneração do Servidor Público.

Desta forma, foi interposto um pedido administrativo requerendo à UFJF que deixe de promover os descontos previdenciários sobre o Adicional de Plantão Hospitalar, e que também

devolva os valores recolhidos indevidamente durante os últimos 5 anos. Em resposta, a UFJF informou que o sistema SIAPE efetua de forma automática o desconto para o plano de Seguridade Social dos Servidores (PSSS), dos valores recebidos a título de APH.

Por este motivo, o departamento jurídico do Sintufejuf convoca os servidores para ingressarem com a ação judicial. Os interessados deverão comparecer ao sindicato, mediante horário marcado com a secretária do referido Departamento, no telefone 3215-7979, com a cópia dos seguintes documentos: carteira de Identidade e CPF, comprovante de residência (água, luz ou telefone), Último contracheque e a ficha financeira dos últimos 5 anos (requerida na UFJF).

#### Governo Temer propõe congelar investimentos nos serviços públicos por vinte anos

Novo Regime Fiscal altera critérios para cálculo dos gastos públicos

Uma preocupação para a educação pública, saúde e para toda a sociedade, a proposta de emenda à constituição PEC 55/16 (antiga PEC 241) não foi debatida o suficiente com a população. Enviada ao Congresso Nacional em Junho, pelo governo Michel Temer, sobre pretexto de ajuste fiscal, a proposta estabelece para os próximos 20 anos, um teto para investimento no Estado, limitado à despesa do ano anterior, corrigida pela inflação. Ou seja, não importa que o Estado aumente a arrecadação, dispondo de recursos, os investimentos nas áreas sociais não serão aumentados. A medida é contrária a Constituição, que vincula

receitas para a educação e para a saúde.

A PEC ameaça também a realização de concursos públicos, reajuste salarial, carreira ou criação de cargos que impliquem aumento de despesa.

De acordo com nota técnica do Instituto de Pesquisas Econômicas Aplicadas, a PEC afeta negativamente o financiamento e a garantia do direito à saúde no Brasil. Segundo a nota, congelar os gastos é um equívoco em supor que os recursos públicos para a saúde atuais são adequados para a garantia do acesso aos bens e serviços de saúde, além de não levar em consideração o crescimento e envelhecimento acelerado da população.



#### PLANTÕES DEPARTAMENTO JURÍDICO

Toda reunião a ser marcada pelo sindicalizado em qualquer órgão, com a presença do advogado do sindicato, deverá ser agendada dentro do horário de atendimento do mesmo, conforme o cronograma do Departamento Jurídico.

#### Área Administrativa

3ª e 6ª feira (13:30h às 17:30h): Vívian Fagundes  
3ª feira (08h às 12h30): Luciana Delácio  
4ª feira (08h às 11h30): Luciana Delácio  
2ª feira (10h às 14h): Sérgio Ricardo

#### Área Cível

2ª e 3ª feira (14h às 18h): Alessandro Coutinho  
4ª e 5ª feira (09h às 13h): Alessandra Alves

Em caso de desistência, pedimos que nos comuniquem.

**ESTÉTICA**
**Muito além da aparência**

Procedimentos estéticos são aliados da saúde se comedidos



Paciente utiliza procedimento de radiofrequência em busca de melhorar autoestima

Não há quem não goste de se olhar no espelho e ficar satisfeito com o que vê, mas sabemos que isso não é o mais comum de se acontecer. Por esse motivo, várias pessoas recorrem aos procedimentos estéticos como uma saída para acabar com o incomodo.

Diversos estudos já realizados comprovaram que, a autoestima tem uma parcela fundamental no funcionamento do nosso corpo. Tê-la elevada promove uma espécie de blindagem no cérebro, pessoas com maior autoestima conseguem lidar melhor com uma série de problemas, como por exemplo, a depressão, e ajuda até na recuperação de doenças.

Pessoas que fazem cirurgias e procedimentos em geral para melhorar a imagem acabam tendo benefícios além da aparência. No entanto, médicos alertam, toda cirurgia/procedimento pode ter riscos e complicações. Não é indicado procurar esses métodos para qualquer detalhe, a dica para saber se é hora de buscar um profissional é quando algo da aparência começa a gerar um desconforto de tal forma que o paciente altera seu comportamento e muda seus hábitos, para evitar se expor e expor esse problema. No momento de escolha do profissional é relevante levar o preço em conta, mas essa não é uma maneira de avaliação como comenta Ingrid Fernandes, esteticista com experiência de 25 anos de mercado. "Como os tratamentos feitos por equipamentos tem valor a ser cobrado tabelado, a diferença pode haver no caso de se precisar de mais sessões. Uma boa indicação, seriedade e credibilidade fazem diferença no resultado final do tratamento, mas todo cuidado é pouco já que estamos lidando com a saúde e bem-estar das pessoas" explica Ingrid.

**CPA**
**Comunidade universitária elege membros da CPA**

**Comissão Própria de avaliação é composta por docentes, discentes e TAEs**

Nos dias 12 e 13 de setembro, a comunidade universitária escolheu os novos membros da Comissão Própria de avaliação, CPA. A eleição foi realizada por meio do Sistema Integrado de Gestão Acadêmica (SIGA).

Foram eleitos quatro docentes; quatro discentes, sendo três representantes da graduação e um da pós-graduação; quatro TAEs pertencentes ao quadro efetivo; e três indicados, cada um deles pelos setores da reitoria, sociedade civil e CSPA-GV. A CSPA-GV é composta por oito membros: dois docentes do quadro efetivo; dois discentes regularmente matriculados na graduação da UFJF; dois TAEs; e dois indicados, sendo um pelo diretor do campus de Governador Valadares e outro pela sociedade civil.

As chapas composta por Márcio Roberto Lima Sá (titular) e Silvia Neto (suplente) e Otávio Joarez de Abreu Bittencourt (titular) e Ana Paula Delage (suplente) representarão os Técnicos-Administrativos em Educação (TAEs). Sem o número suficiente de chapas inscritas outras duas foram eleitas em assembleia geral no dia 14 de outubro. São elas Pedro Henrique Oliveira Cuco (titular) e Fábio Dias dos Santos (Suplente) e Lia Soares Salermo (titular) e Ricardo José Torres Alves (suplente).

Segundo Márcio, o papel da CPA é fazer a avaliação institucional, com a participação não só do gestor, mas de todos envolvidos no processo, contribuindo com sugestões e opiniões. "A importância está no controle e a transparência da gestão. Você sabe quais são os resultados da universidade, o que ela tem feito exatamente e emite esse relatório". afirma.

**LUTO**
**Marina Fantini, presente!**

**Trajatória de Dona Marina é marcada pela dedicação à Universidade e ao Movimento Sindical**



O movimento sindical e a Universidade Federal de Juiz de Fora se despedem da eterna militante, a coordenadora do Sintufejuf Marina Fantini (dona Marina).

O Sintufejuf e a UFJF eram sua vida. Mesmo aposentada, Marina Fantini nunca parou. Grande companheira, sempre fez questão de marcar sua presença em todas as atividades sindicais. "Quero participar de tudo, não quero perder nada", dizia dona Marina.

Apesar de sua despedida aos 89 anos, sempre será um exemplo de militância e dedicação.

A luta continua!

28/03/1927 + 04/11/2016